

Nabídka konzultací pro rodiče

Tyto konzultace jsou určeny pro rodiče dětí (nejen) v období dospívání, které se potýkají s těžkostmi zasahujícími do běžného života, jako např. problematické mezilidské vztahy či psychické obtíže.

Jako rodiče v současné době čelíme mnoha výzvám ve výchově svých dětí, které v minulosti nebyly (alespoň ne v takové míře) potřeba řešit. Jde o způsob adaptace dětí a dospívajících na měnící se společnost, jejich ovlivnění sociálními sítěmi a s tím související tlak na výkon, vzhled, status atd. Alarmující počet dospívajících se potýká s úzkostmi, poruchami přizpůsobení, dále s hledáním identity, se sebepoškozováním či dalšími obtížemi.

Všechna tato témata jsou, pro nás rodiče, velmi citlivá. Mnohdy si nechceme připustit, že se daný problém týká i našeho dítěte a tím i nás samotných. Nevíme co dělat, jak se zachovat... Navíc se od nás očekává, že vše nejen vyřešíme, ale že také budeme oporou svému dítěti a leckdy i dalším členům rodiny.

Dostáváme spoustu rad, které jsou více či méně využitelné, snažíme se vyznat ve spleti informací, zajistit odbornou pomoc. Často se cítíme sami a čím dál víc ztraceni. Vše sdílíme jen s těmi nejbližšími nebo dokonce vůbec s nikým.

Proč využít právě tuto konzultaci?

Jednoduše řečeno pro ulehčení vaší situace.

Tato konzultace nabízí plně individualizovaný a komplexní náhled na daný stav, nalezení cesty k posílení vaší psychické pohody a celkově ke stabilizaci tohoto náročného období. Konzultace také přispívá k hladšímu zvládnutí dané situace, což vám umožní být oporou a rodičem, jakým chcete být a zároveň se ve své rodičovské roli cítit vyrovnaně.

Konzultace pro rodiče

Cena konzultace (do max. délky 60 min): 1 000 Kč

Kontaktní osoba: Mgr. Hana Tošnarová, Ph.D., MBA

Tel: 776 048 498

Email: hana.tosnarova@vitasignum.cz

Adresa:

VitaSignum

Vzdělávací a rozvojové centrum Ústavní 119, (vchod je z pravé strany budovy č. 30)

Praha 8 - Bohnice

PSČ: 181 00